



Instituto **do Casal**

**Pesquisa de opinião**

**Você está satisfeito com a  
sua vida conjugal?**

# Introdução

- O Instituto **do Casal** realizou uma pesquisa online com 510 pessoas, entre homens e mulheres, entre os meses de setembro e outubro de 2016
- Os respondentes não foram questionados sobre gênero, nem sobre orientação sexual, sendo a única condição para responder ao questionário ser casado ou morar junto (manter um relacionamento estável)
- O principal objetivo foi avaliar o nível de satisfação conjugal dos casais brasileiros, levando em consideração vários aspectos da vida a dois, como sexo, projetos em comum, lazer, diálogo e medos



# Resumo

- A maioria dos respondentes tem entre 31 e 50 anos – 69,3%
- 30,6% da amostra está em um relacionamento há mais de 20 anos; 32,2% entre 2 e 10 anos e 32,5% entre 10 a 20 anos
- 80% da amostra tem filhos
- O maior medo dos respondentes em relação ao relacionamento atual é de ter doenças na família. Em seguida, vem o medo de ficar viúvo (a) e em terceiro o de deixar de se sentir amado pelo (a) parceiro (a)
- 63,45% dos entrevistados afirmam que conversam duas ou mais horas por dia com o (a) parceiro (a)
- Mais da metade dos entrevistados considera que a vida sexual está ruim ou regular (55,9%). Apenas 12% da amostra consideram que a vida sexual está ótima
- Embora 72,3% dos entrevistados afirmaram que se sentem à vontade para falar sobre as fantasias sexuais, um número considerável de comentários mostra que ainda há muitos tabus cercado a realização dessas fantasias. Entre os comentários das mulheres, principalmente, podemos perceber que elas consideram os parceiros “quadrados” ou “moralistas”, inibindo-as de falarem sobre seus desejos.



# Resumo

- 72,9% da amostra considera que, depois do casamento, a vida sexual mudou
- Embora nos comentários qualitativos pudemos observar respostas sobre a melhora positiva, ficou evidente um número maior de respostas relatando a piora da vida sexual pós casamento, sendo a rotina a maior queixa dos respondentes, seguida da chegada dos filhos e menor frequência das relações sexuais, entre outros fatores citados
- Quanto aos fatores que mais atrapalham e afastam os casais, a pesquisa mostrou que o trabalho em detrimento ao relacionamento é o fator que mais impacta, seguido de problemas financeiros e a criação dos filhos
- Nas respostas qualitativas, pudemos perceber uma grande incidência de reclamações sobre a falta de parceria do (da) companheiro (a) na divisão de tarefas do lar e na educação dos filhos



# Resumo

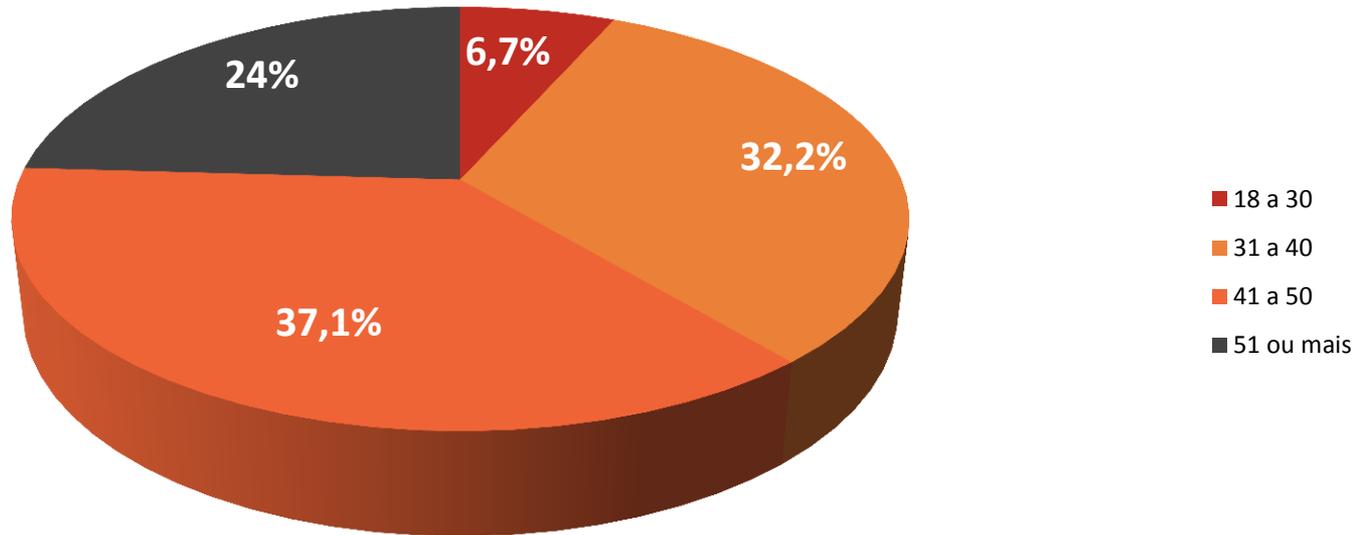
- 87,6% da amostra afirmou que tem projetos em comum com o parceiro (a)
- Em relação à resolução dos conflitos, 33,9% dos casais preferem escolher um outro momento para solucionar as discussões. Além disso, uma boa parte dos entrevistados, 26,5%, afirma que procura se colocar no lugar do outro no momento de um conflito
- Quando perguntados sobre o que mais importa em uma relação, a maioria respondeu que afeto, carinho e amor são fundamentais, assim como ter planos e sonhos em comum para serem realizados. A fidelidade apareceu em quarto lugar
- No ranking dos programas preferidos dos casais, viajar foi a opção mais escolhida, seguida de comer, ver filmes, fazer amor e trocar carinhos



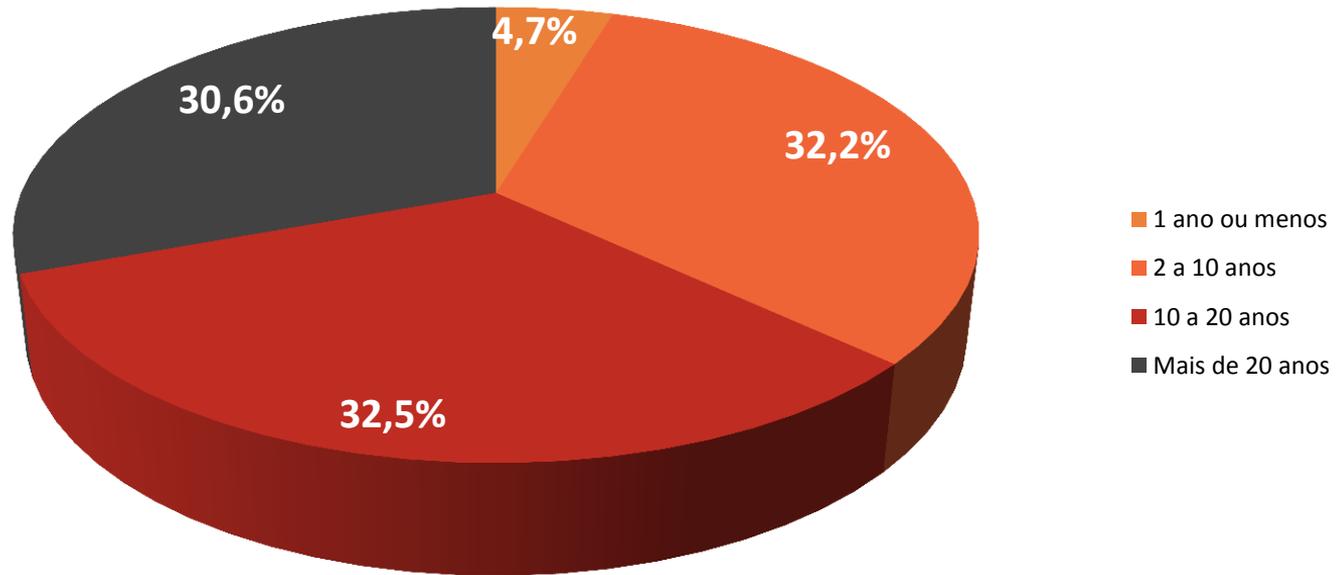
Instituto **do Casal**

# Principais Resultados

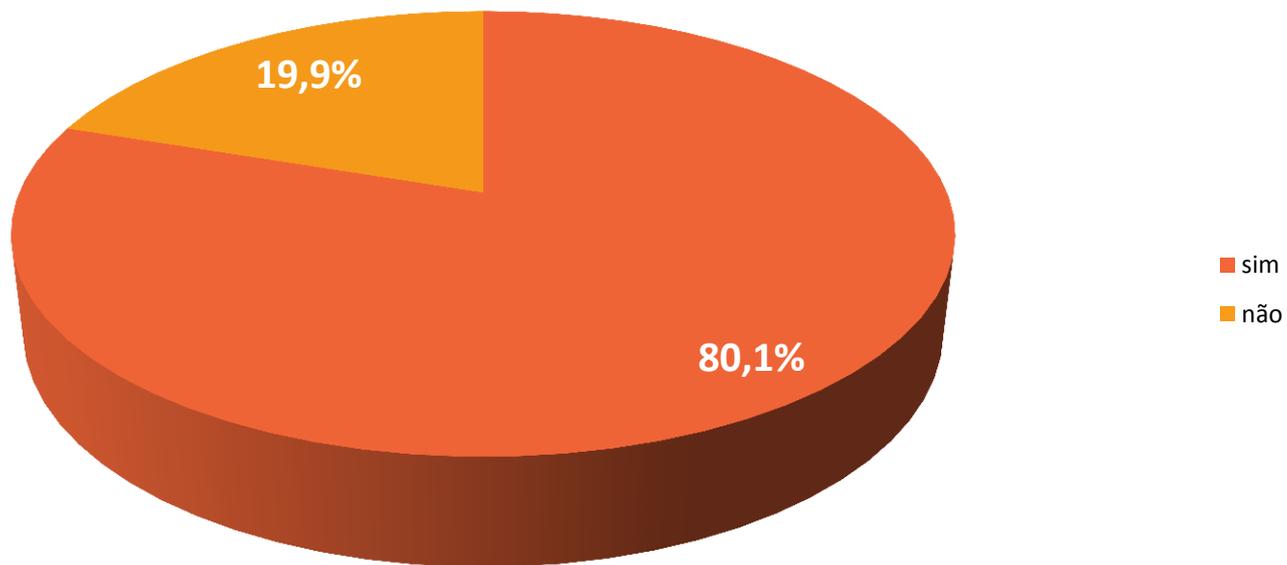
# Faixa etária dos respondentes



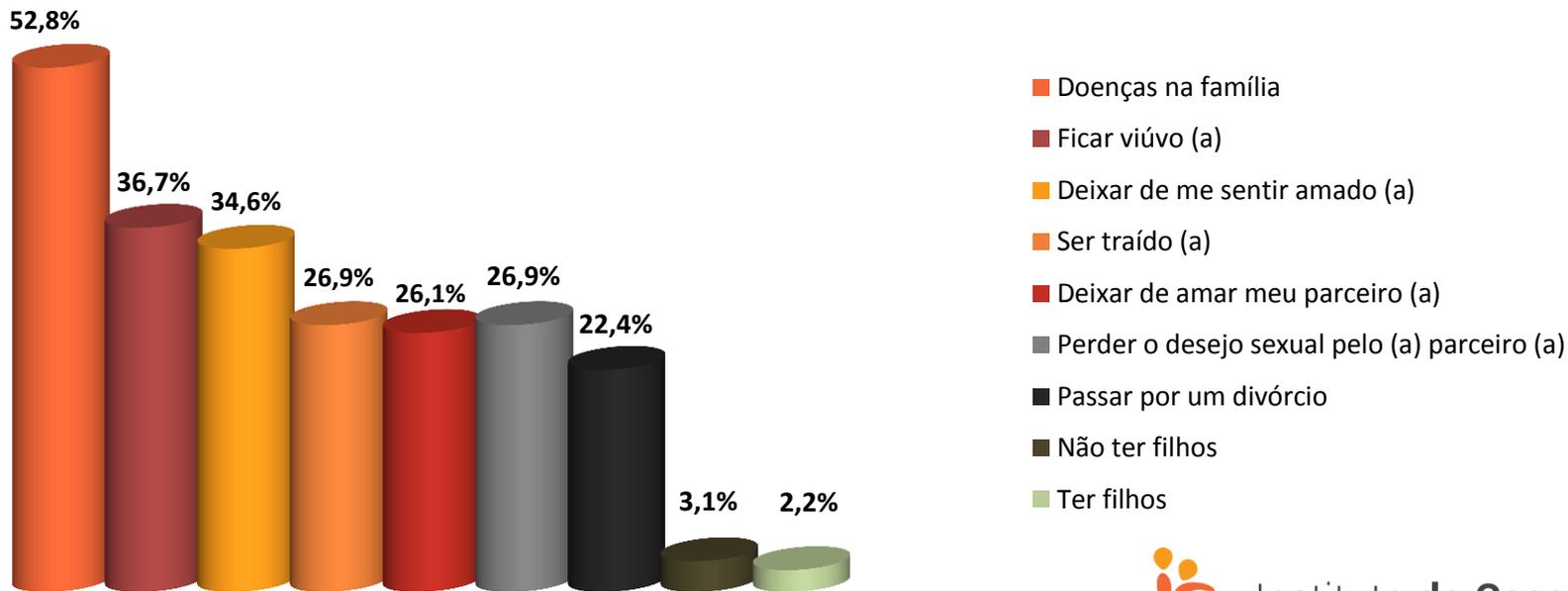
# Tempo de relacionamento



# Você tem filhos?



# Quais seus maiores medos em relação ao seu relacionamento atual?



## Cite outros medos caso você não se identifique com as alternativas:

Não tenho  
medo de nada  
13,8%

Perder a  
confiança  
11,11%

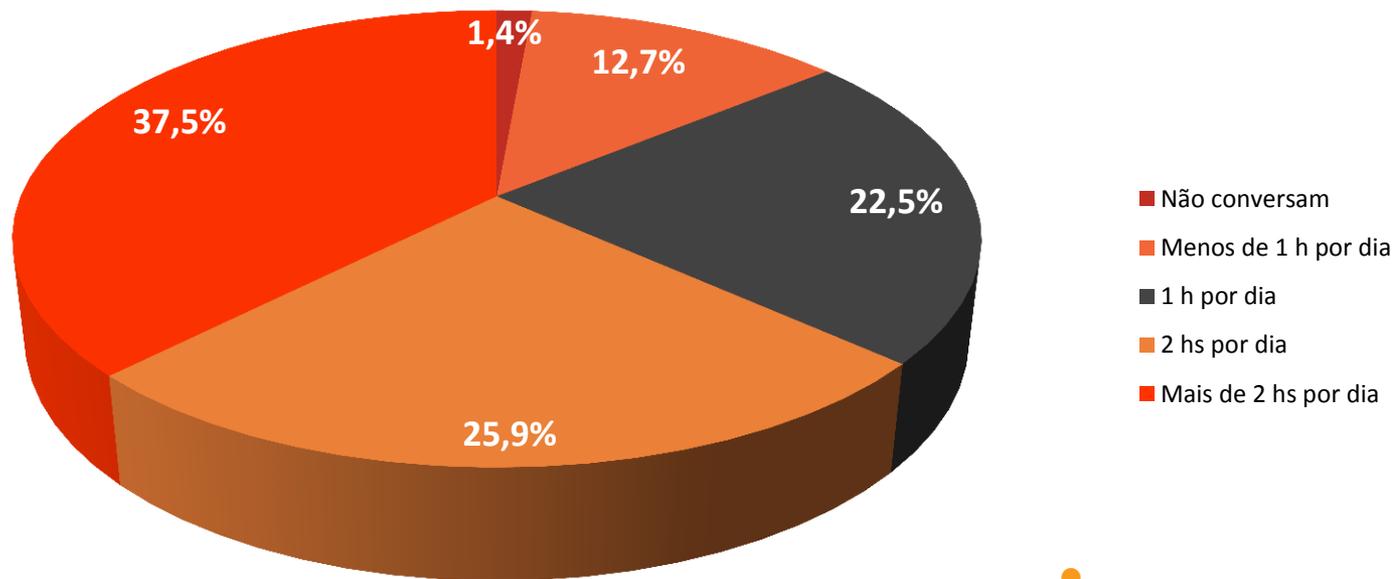
Cair na  
rotina  
5,5%

Perder a  
admiração pelo  
parceiro (a)  
5,5%

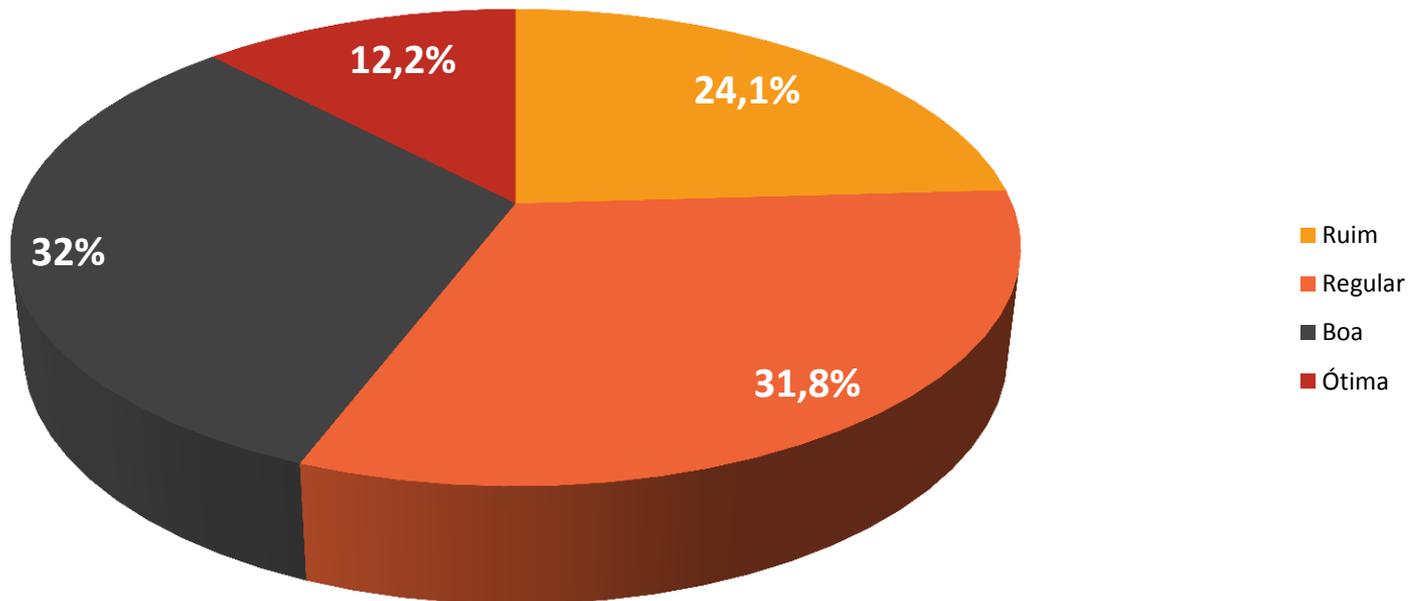
Crise  
financeira  
8,3%



# Quanto tempo você conversa com seu companheiro(a) por dia?

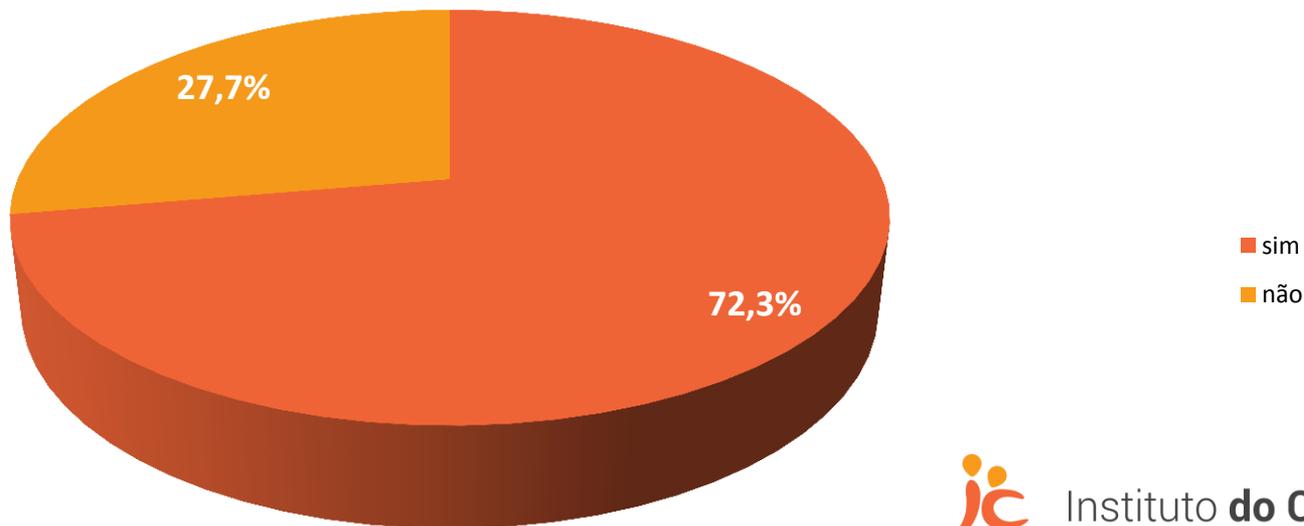


# Como está sua vida sexual hoje?



# Você se sente à vontade para realizar suas fantasias sexuais com seu parceiro (a) ?

## Se não, por quê?



# Por que não se sente à vontade para falar sobre fantasias sexuais?

Timidez/  
Vergonha  
16,9%

Falta  
entrosamento  
14,08%

“Ele é moralista,  
tradicional,  
quadrado ou não  
tem criatividade  
15,49%

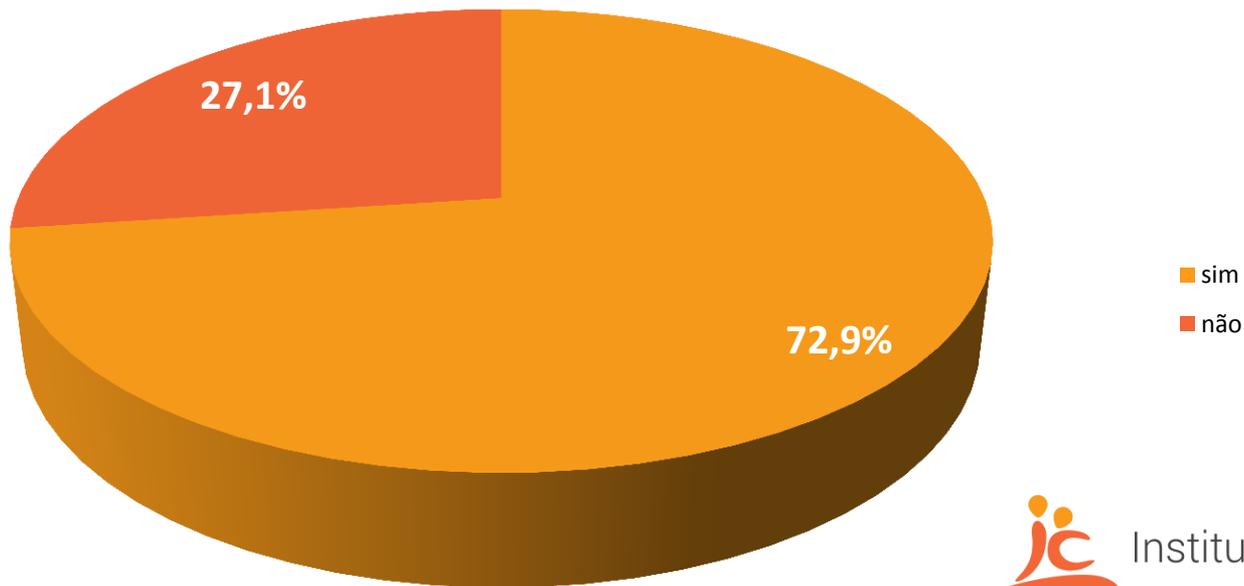
Eu não tenho  
vontade/ não  
gosto  
11,26%

Meu parceiro (a)  
não tem  
vontade  
9,85%



# Você sente que a vida sexual depois do casamento mudou?

## Se sim, por quê?



# Por que você acha que vida sexual mudou depois do casamento?

Rotina fez  
piorar  
14,17%

Piorou com a  
chegada dos  
filhos  
10,82%

A frequência e a  
intensidade  
estão menores  
9,32%

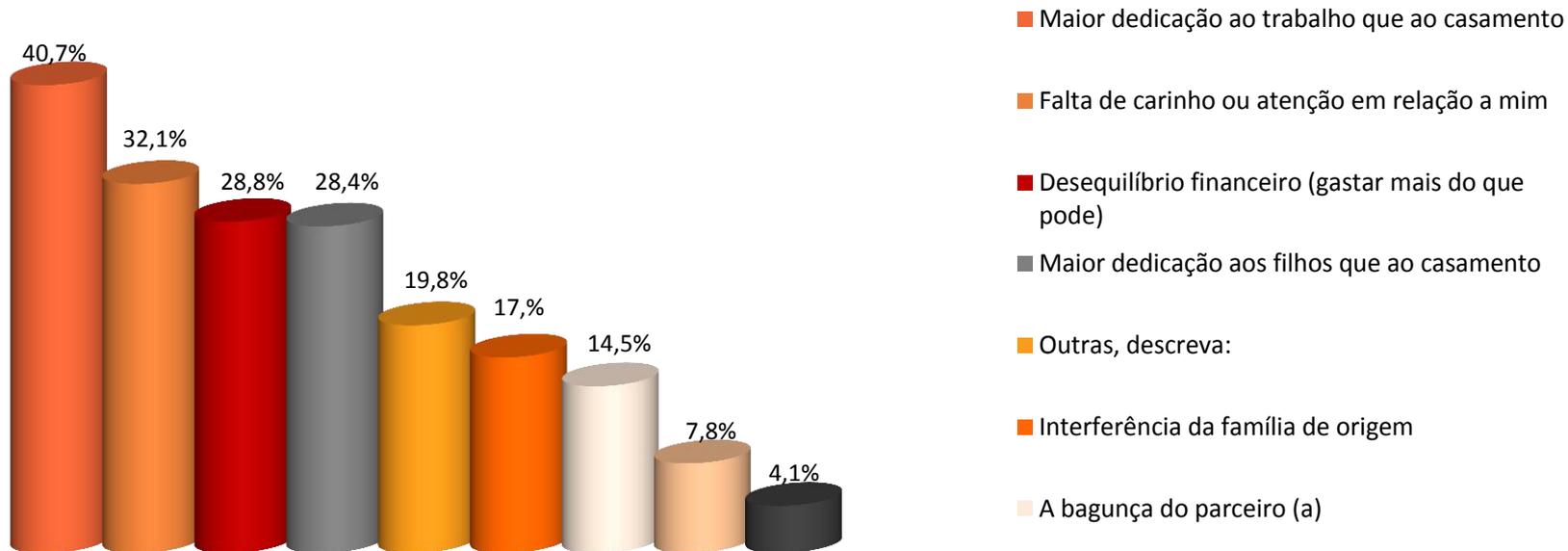
Falta de  
tempo  
5,59%

Perdi o  
desejo  
sexual  
4,47%

Melhorou  
19,2%



# O que atrapalha o relacionamento, afastando vocês como casal?



## Outros motivos que afastam vocês como casal:

Falta de  
comunicação/  
intimidade/  
tempo  
9,90%

Diferença de  
prioridades e  
opiniões  
7,92%

Instabilidade  
emocional e  
problemas de  
comportamento  
6,93%

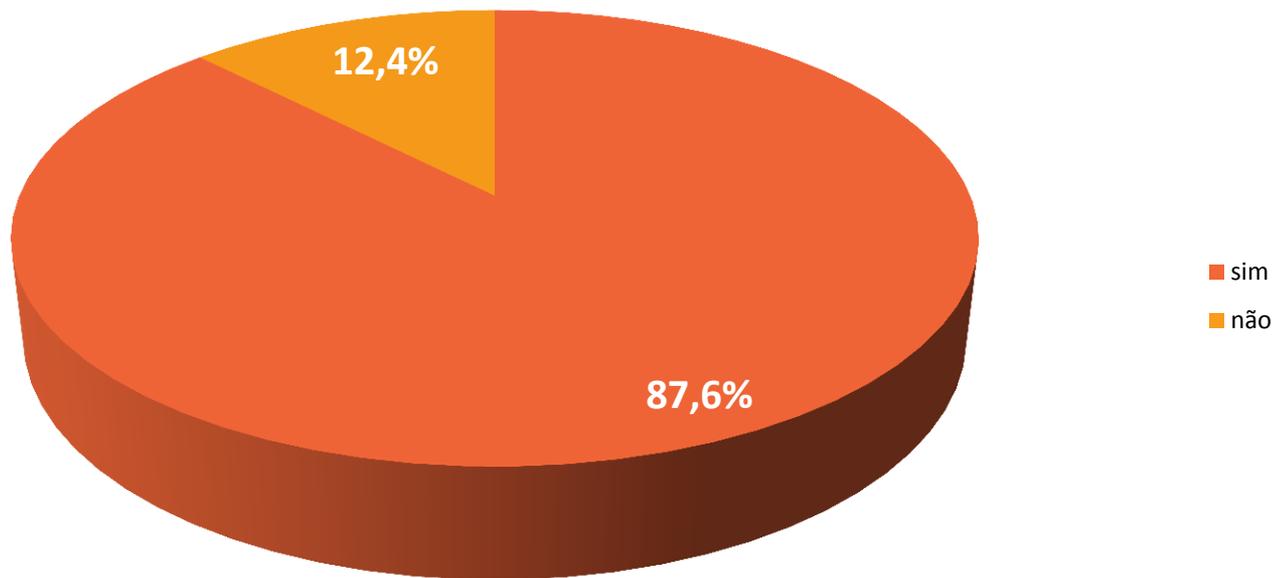
Problemas  
financeiros  
5,94%

A rotina  
5,94%

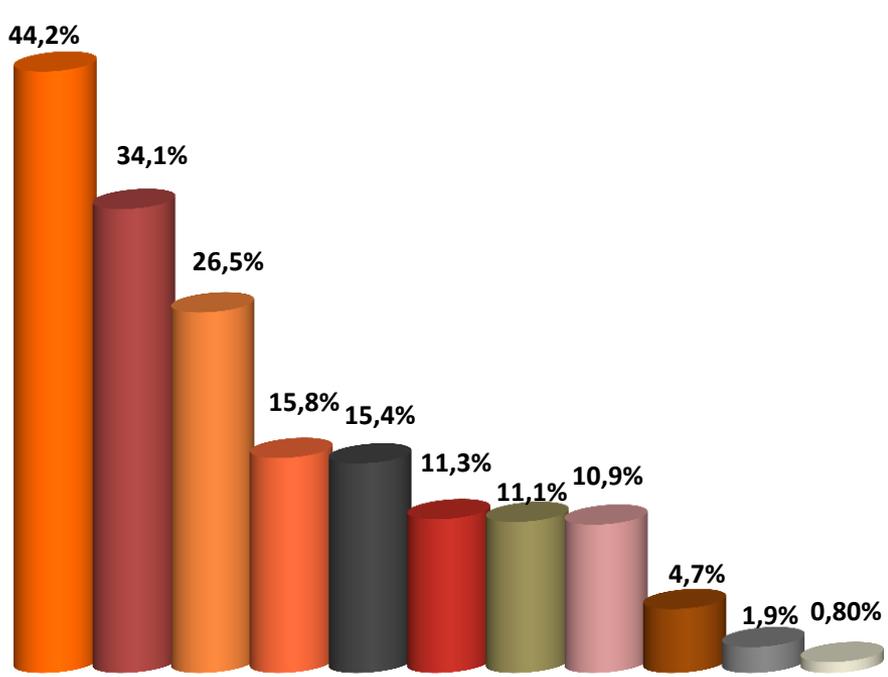
Nada  
atrapalha  
5,94%



# Você e seu (sua) parceiro (a) têm projetos que pretendem realizar juntos?



# Quando você discute com seu (sua) parceiro (a), como você costuma resolver o conflito:



- Busco um acordo que seja bom para os dois
- Escolho outro momento para resolver o conflito
- Eu me coloco no lugar do outro para entender o ponto de vista dele
- Chego ao ponto de usar violência verbal
- Resolvo com afeto e apoio
- Evito discussões e me submeto aos interesses ou decisões do outro
- Outros
- Culpo o outro pelo problema
- Nenhuma das alternativas
- Traso para buscar uma solução/reconciliação
- Chego ao ponto de usar violência física

## Outras formas citadas para resolver conflitos:

Ignoro/desisto  
ou me calo  
17,54%

Diálogo  
28,07%

Brigamos e  
ficamos sem falar  
um com o outro  
8,77%

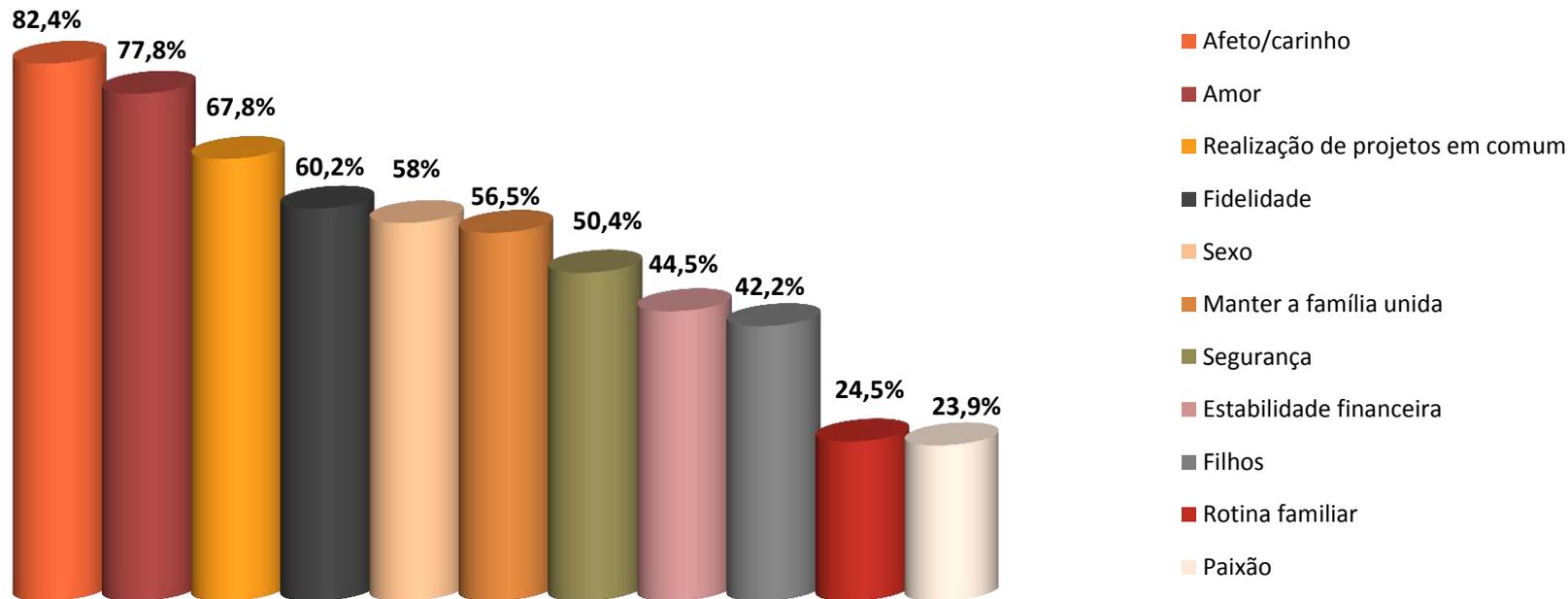
Exponho minha  
opinião/ falo sobre  
o que está me  
incomodando  
15,78%

Cedo mesmo  
discordando  
da decisão do  
outro para o  
conflito  
7,01%

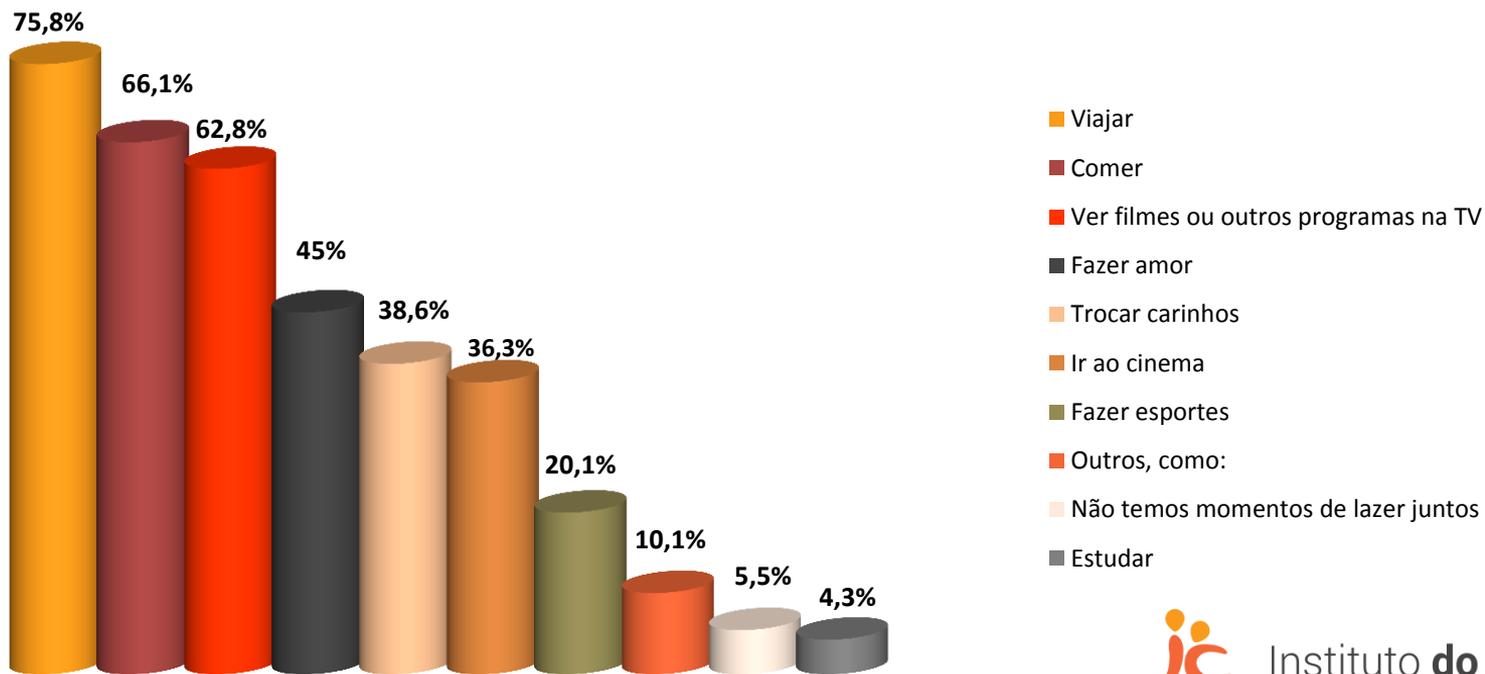
Espero a raiva  
passar para  
falar obre o  
assunto  
7,01%



# Para você, o que realmente importa em uma relação, pensando na que você vive hoje:



# Nos momentos de lazer, o que você gosta de fazer junto com seu par?



## Outras atividades que fazem juntos como casal:

Lazer com os  
filhos  
11,11%

Jogos  
11,11%

Passeios diversos  
9,52%

Conversar  
9,52%

Ir a  
barzinhos  
7,93%

Reunião com  
amigos  
7,93%





Instituto **do Casal**

**Mais informações:**

**[contato@institutodocasal.com.br](mailto:contato@institutodocasal.com.br)**